

Утверждаю

Директор

ГКОУ УР «СОШ №5 с ОБЗ»

Г. Овечкина

«14» ноября 2022г.



**Календарный план
спортивно-оздоровительных мероприятий школьного спортивного клуба «ОФП»
на 2022-2023 уч. год**

№	Название мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
Проведение спортивных мероприятий для обучающихся			
1	Игра по станциям «День здоровья»	1 раз в четверть	Учителя физкультуры
2	Соревнования «Зимние забавы»	декабрь	Учителя физкультуры. Родительская общественность
3	Соревнования «А ну-ка, парни», посвящённые Дню Защитника Отечества.	февраль	Учителя физкультуры, Учитель ОБЖ, Родительская общественность
4	Участие в конкурсах, акциях по физической культуре на уровне города, республики	В течение года	Учителя физкультуры. Родительская общественность
5	Олимпиада по физкультуре «Физкультуру надо знать обязательно на 5»	2-9 класс	Учителя физкультуры
6	Внеклассные мероприятия «Веселые старты»	1доп. – 9 кл	Учителя физкультуры
7	Секция по адаптированной общеобразовательной программе «Гимнастика»	По расписанию	Учитель физкультуры
8	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-9 классов	сентябрь, май	Учителя физкультуры
9	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с обучающимися школы	В течение года	Учителя физкультуры
10	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	сентябрь, май	Учителя физкультуры
11	Физкультминутки на переменах	Ежедневно	Учителя физкультуры
Проведение мероприятий в рамках декады по физической культуре			
12	Открытие декады по физкультуре: общешкольная линейка, для 1-9 классов	17 октября	Учителя физкультуры
13	Беседы для 1-4 классов: «ОТ норм ГТО к Олимпийским медалям»	18 октября	Учителя физкультуры
14	Конкурс рисунков, посвященный физической культуре и ЗОЖ	19 октября	Учителя физкультуры

15	Викторина для 1-4 классов: «Олимпийские знатоки»	20 октября	Учителя физкультуры
16	Кроссворд для 5-9 классов «Физкульт – Ура!»	17 октября	Учителя физкультуры
17	Викторина для 5 классов «Спортивные пословицы»	20 октября	Учителя физкультуры
18	Коллаж для 6-7 классов «Спорт в жизни класса»	24 октября	Учителя физкультуры
19	Игра в пионербол для 6-7 классов	19 октября	Учителя физкультуры
20	Интеллектуальная игра для 8-9 классов: «Спортивный калейдоскоп»	24 октября	Учителя физкультуры
21	Олимпиада по физкультуре для 6-9 классов	20 октября	Учителя физкультуры
22	Линейка для 1-9 классов: «Подведение итогов декады по физической культуре награждение призеров и победителей»	21 октября	Учителя физкультуры
Проведение мероприятий в рамках работы волонтерского отряда «Позитив» по здоровому образу жизни			
23	Фотоконкурс для 1-9 классов: «Мы – за ЗОЖ»	Ноябрь	Руководитель волонтерского отряда «Позитив»
24	«Подвижная переменка», для обучающихся 1-9 классов	В течение года	Руководитель волонтерского отряда «Позитив»
25	Участие в республиканском конкурсе агитбригад «Спорт – территория здоровья!»	Март	Руководитель волонтерского отряда «Позитив»
26	Участие в городском фестивале по настольно-спортивным играм	Март	Руководитель волонтерского отряда «Позитив»
27	Линейка для 1-9 классов: «7 апреля – Всемирный день здоровья»	Апрель	Руководитель волонтерского отряда «Позитив»
28	Разработка и реализация социального проекта по ЗОЖ	В течение года	Руководитель волонтерского отряда «Позитив»