

**ПАМЯТКА**

# **ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!**

Легкомысленное поведение, незнание  
и пренебрежение простыми правилами  
безопасности может привести  
**К ТРАГИЧЕСКИМ ПОСЛЕДСТВИЯМ**

# ЛЕДЯНОЙ ДЕТЕКТИВ: как распознать прочность льда И ОСТАТЬСЯ В БЕЗОПАСНОСТИ

**БЕЗОПАСНЫМ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА**  
считается лёд толщиной

- не менее 10 см в пресной воде
- и 15 см в солёной воде



## ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА

можно определить визуально:

-  лёд голубого цвета – прочный
-  лёд белого цвета – прочность в 2 раза меньше
-  матово-белого или с желтоватым оттенком – ненадёжный



# ВАШ ГИД ПО ВЫЖИВАНИЮ в ледяной воде

## ДЕЙСТВИЯ, КОТОРЫЕ СПАСУТ ВАС

- 1 Если вы оказались в воде, не паникуйте;
- 2 Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение;
- 3 Зовите на помощь: «Тону!»;
- 4 Попробуйте осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лёд;
- 5 Если лёд выдержал, перекатываясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь там лёд уже проверен на прочность;
- 6 Не делайте резких движений, сохраните дыхание, держите голову как можно выше над водой.



# ЛЕДЯНЫЕ ХИТРОСТИ

## ВАША БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

- ❄️ Осенний лёд **СТАНОВИТСЯ ПРОЧНЫМ** только после того, как установятся непрерывные морозные дни;
- ❄️ **НЕ ВЫХОДИТЕ** на тонкий, неокрепший лёд;
- ❄️ **НЕ СОБИРАЙТЕСЬ** группами на его отдельных участках;
- ❄️ **НЕ ПЕРЕХОДИТЕ** водоём в запрещённых местах;
- ❄️ **НЕ ВЫЕЗЖАЙТЕ** на лёд на мотоциклах, автомобилях вне переправ;
- ❄️ **НЕ ПРИБЛИЖАЙТЕСЬ** к промоинам, трещинам, прорубям;
- ❄️ **НЕ СКАТЫВАЙТЕСЬ** на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лёд;
- ❄️ **НЕ ВЫХОДИТЕ** на лёд в тёмное время суток и при плохой видимости;
- ❄️ **КРАЙНЕ ОПАСЕН** лёд под снегом и сугробами, а также у берега.



Если температура воздуха держится выше 0°C более трёх дней, то прочность льда снижается на 25%

# УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

- ❄ **НЕ ДОПУСКАЙТЕ** детей на лёд водоёмов без присмотра;
- ❄ **УТОЧНИТЕ**, где они проводят своё свободное время;
- ❄ **РАССКАЖИТЕ** о том, что особенно опасным является лёд, который покрыт толстым слоем снега. В таких местах вода замерзает намного медленнее;
- ❄ **ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ** детей на то, что места на льду, где видны трещины и лунки, очень опасны;
- ❄ **ОБЪЯСНИТЕ**, когда под ногами затрещал лёд и стала образовываться трещина, ни в коем случае нельзя впадать в панику и бежать от опасности, необходимо лечь на лёд и аккуратно перекатиться в безопасное место;
- ❄ **ПОЯСНИТЕ**, что если ребёнок оказался в опасности, и лёд под ним треснул, то нельзя прыгать на отдельно плывущую льдину, так как она может перевернуться, и он окажется под водой.



**ЗАБОТЬТЕСЬ О БЕЗОПАСНОСТИ  
ВАШИХ ДЕТЕЙ!**

# ВАШ ВАЖНЫЙ ВКЛАД в безопасность

## КОГДА КАЖДЫЙ ШАГ НА СЧЕТУ

- 1 Попросите кого-нибудь **вызвать скорую** медицинскую помощь и **спасателей** или сами вызовите их телефону **112**;
- 2 Вооружитесь любой **длинной палкой**, доской, шестом или верёвкой; можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;
- 3 Ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собой спасательные средства, **осторожно передвигайтесь** к полынье;
- 4 **Остановитесь в нескольких метрах** от находящегося в воде человека и бросьте ему верёвку, край одежды, подайте палку, лыжу или шест;
- 5 **Осторожно вытащите** пострадавшего на лёд и вместе с ним ползком выбирайтесь из опасной зоны;
- 6 Доставьте пострадавшего **в тёплое место**;
- 7 **Окажите ему помощь:** снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите горячим чаем.

