

Государственное казенное общеобразовательное учреждение Удмуртской Республики
«Сарапульская общеобразовательная школа № 5 для обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья»

Утверждено:
Директор ГКОУ УР «СОШ №5 с ОВЗ»
О.Г. Овечкина
Приказ №29-ОД от 30.08.2024г

Программа волонтерского отряда "ПОЗИТИВ"

Цели:

Оказать позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей;

апробация новых форм организации занятости детей для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни;

развитие волонтерского движения в школе, формирование позитивных установок учащихся на добровольческую деятельность.

Задачи:

Показать преимущества здорового образа жизни на личном примере.

Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи акций, тематических выступлений, конкурсов и др.)

Сформировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров.

Возродить идею шефства как средства распространения волонтерского движения.

Создать условия, позволяющие ученикам своими силами вести работу, направленную на снижение уровня потребления алкогольных напитков, табакокурения, ПАВ в подростковой среде. Предоставлять подросткам информации о здоровом образе жизни;

Сформировать у педагогов школы мотивацию к работе по профилактическим программам.

Ожидаемые результаты:

Основной результат работы - формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности;

владеть знаниями о ЗОЖ и уметь аргументировано отстаивать свою позицию, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к ПАВ, курению, употреблению алкогольных напитков;

увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий;

привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности и уменьшение количества несовершеннолетних состоящих на внутришкольном учете;

создание модели детского и родительского волонтерского движения внутри школы и вне ее; уметь общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения.

Заповеди волонтеров школы

Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помоги, защити его.

Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самого деятельности.

Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоём здоровье.

Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.

Правила деятельности волонтера:

1. Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.
2. Будь генератором идей!
3. Уважай мнение других!
4. Критикуешь – предлагай, предлагаешь - выполняй!
5. Обещаешь – сделай!
6. Не умеешь – научись!
7. Будь настойчив в достижении целей!
8. Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.

Кодекс волонтеров:

Хотим, чтобы стало модным – здоровым быть и свободным!

Знаем сами и малышей научим, как сделать свое здоровье лучше! (Дни профилактики в начальной школе)

Акции – нужное дело и важное. Скажем вредным привычкам – НЕТ! Мы донести хотим до каждого: глупо - самим причинять себе вред! (Акции против табакокурения, употребления алкоголя, наркотиков и СПИДа)

Снова и снова скажем народу: «Зависимость может украсть свободу!» (Пропаганда ЗОЖ в школе.)

Соблазнов опасных подальше держись. С нами веди интересную жизнь! Думай, когда отвечаешь «нет» и «да». И помни, что выбор есть всегда!

План работы волонтерского отряда «Позитив» на 2022-2023 учебный год.

№ п/п	Наименование мероприятия	Ответственный	Дата проведения
1	Организационное заседание волонтерской команды. Распределение поручений. Выбор Лидера.	Кл. руководитель	сентябрь
2	Составление плана работы на год.	Кл. руководитель	сентябрь-октябрь
3	Трек «Азбука здоровья» -Оформление стенда -Зарядка «Пять минут бодрости» -Просмотр мультфильмов и роликов про ЗОЖ -Мероприятие «Полезное питание-здоровый человек» -Конкурс рецептов «Питайся правильно» -Конкурс четверостиший «Полезные советы в стихах»	Волонтерский отряд	Ноябрь 1 неделя 2 неделя 3 неделя 4 неделя
4	Международный день борьбы со СПИДом. Профилактическая беседа со старшеклассниками	Волонтерский отряд	Декабрь
5	Проведение классных часов «Влияние токсических средств на здоровье человека»	Волонтерский отряд	Январь
6	Подвижная переменка	Волонтерский отряд	Февраль

11	Неделя “Только здоровые привычки”	Уч-ся 5-10кл. Кл.руководители	март
13	Конкурс плакатов «Мы и наше здоровье»	Все классы	апрель
20	Подведение итогов работы за год	Руководитель Олонцева Ю.С.	май

Формы работы:

- Беседы со специалистами
- Групповые занятия волонтеров для учащихся
- Изготовление плакатов
- Выпуск газеты
- Оформление информационного стенда
- Акции волонтеров
- Листовки
- Игры
- Викторины
- Неделя “Только здоровые привычки”
- Спортивные мероприятия